Agenzia di MANFREDONIA
di
Gianni LABBIENTO
&
Michele CLEMENTE
Piazza del Popolo, 15
Allianz

ManfredoniaNews.it
libertà di espressione
Periodico d'informazione, attualità, politica, cultura e sport - N.3 Anno VII - 27 febbraio 2016
Seguici tutti i giorni su www.manfredonianews.it

BCC CREDITO COOPERATIVO
SAN GIOVANNI ROTONDO
A MANFREDONIA
IN VIA MADDALENA 48
TEL. 0882.837060

Nzise a l'ôtîme respîre

Ca na vocche, na facce rîre pe – che sacce? – na grazzia avûte, nu tèrne assûte o na barzellètte bône accundéte nen fé nîsciûna maraviglie, ji a côse chiù norméle de stu mónne, ma rîre pe nu uéje, pe na vîte pére a nu mbirne, béh, nen zacce a l'ate, ma a mè me détte da penzé e nu mónne pûre. M'arrîcorde ca uagnône, mèndre uardève na partîte de pallône nd'a "fosse di liûne" (acchessì u chiamavene u cambe sportîve de stu pajôse) l'ucchje mîje so' cadûte sôpe a cundassènze du purtire di frustire. Nen ce putôve crôte. Dôpe jûne, dûje, cinghe, sètte gol ca ce avôve abbušchéte tenôve angôre stambéte mbacce quèdda rîséte scucchiande de quanne avôve accumenzéte. "Mah – me so' ditte – o côste stè acchiaranzéte o ji nu stùdeche néte". Ne v'ammôcce ca me ne so' jûte dîsturbéte. Stréta stréde penzéve de farme spièghé la côse dau fîlosefe Colîne, seconda alimèndére a Tavernône, dice anne de suldéte fra lôve e rîchiaméte, lûpe de mére e nindatènènde, pàtema mîje, nzomme. Na volte a chése l'acconde u fatte e jisse me dîce: "Si, Franghî, papà, ji luôre ca nu bucchire de vîne de chiò pôte mètte allegrîje, cûme ji luôre pûre ca la rîse la truve a grasce sôpe a vocche di studeche, u dîcèvene pûre i latîne, pèrò… pèrò, ce pòtene sté ati mutîve ammuccéte ca fanne rîre na facce ca i tône da chiange. M'hanne ditte ca quanne nascime, nzipe a vîte, ce danne cûme e currôde, na damîgianèlle de chiande e nu sacchetille de rîse da cunzemé méne méne ca cambéme. Mo', po' succiôte o ca jûne fé na vîte tande dîsgrazziéte da fernèsce u chiande prîme ca môre e pe ne jitté u rèste da vîte u cerville ce nvènde de jèsse Napòliône, Hitler o nu fèsse qualônque pûre de cambé o amme sbagliéte a capì se usé u chiande o a rîse. Te fazze n'èsembje "banéne" dîciôve nu cumbagne mîje: i sapiènde dicene ca se mille crîstiéne ce mangene mille jallôcce, ce hanne mangéte nu jallôcce pedûne, nen fé ninde ca po' jûne ce ne ne mange 999 e l'ate 999 crîstiéne ce spartene côdde jûne ca ji vanzéte. Ji traggîche! Ji tande traggîche ca dé de còmîche e pi còmîche, ce sepe, ce vôle a rîse e no lu chiande. Accûme sîja sîje, figghje mîje, pu chiande o pa rîse, sazzje o dîsciûne, pu curagge o pa pavûre, arrîcurdete ca la vîte (pûre pe rîspètte de chi a vulove e nen l'ho avûte) vé cambéte nzise a l'ôtime respîre pecchè quèdde ca nen ji succisse nd'a na vîte pôte succiôte nd'a nu mînûte". Scundéta verîtà o cûme dîciôve sèmbe jisse: "Ragiunamènde tèrra tèrra alla purtéte de tótte". Eppûre, ogni tande (dîcîme pûre spisse) accumenzanne da mè u prîme, facîme finde de nen capì o ce ne scurdéme cûme se fossîme tanda catarre. Ca ce vonna benedîce!

Franco Pinto

Traduzione a pag. 2

La piscina a Manfredonia, un sogno finalmente realtà

La piscina comunale di Manfredonia (Foto Bruno Mondelli)

Dopo più di un decennio di travaglio finalmente Manfredonia avrà i suoi impianti sportivi dotati anche di piscina. Dal 29 febbraio partono le iscrizioni per le attività del nuovissimo complesso sportivo composto da una piscina coperta climatizzata, con una vasca semiolimpionica a 6 corsie e una vasca di avviamento al nuoto a 3 corsie, un centro fitness con 4 sale, di cui 3 per lo svolgimento di tutte le attività aerobiche, di tonificazione e potenziamento muscolare, e un'ampia sala per il cardiofitness e le attività isotoniche. Si terranno corsi di ginnastica generale, ginnastica posturale, attività aerobiche (step, aerostep, superjump / rebounding, fitboxe, pump, total body), functional training, pilates, spinning, attività isotonica e cardio. I corsi di fitness e di nuoto saranno tenuti da istruttori in possesso di laurea in Scienze Motorie e Sportive e titoli specifici per l'insegnamento delle varie discipline, debitamente selezionati in base al curriculum, e tutti di Manfredonia. La storia di questo tanto agognato centro sportivo comincia nel lontano 2004 quando l'Amministrazione comunale indisse una gara per l'affidamento della concessione di progettazione, costruzione e gestione di un

La piscina

impianto natatorio. La concessione fu affidata ad un gruppo di società: l'impresa capogruppo Rotice Antonio & C. S.a.s., la P.F. Impianti S.r.l., lo studio Associato DM&P e la leccese ICOS Sporting Club s.r.l. I lavori si avviarono nell'aprile 2008, con una previsione per la data di consegna "prima metà 2010". I lavori partono, ma, nell'aprile 2011 la società Piscine Manfredonia srl chiede la concessione di un'altra proroga per l'ultimazione dei lavori; dopo un mese, non giungendo a nessun accordo con l'amministrazione, comunica il fermo delle opere "richiedendo contestualmente la sospensione dei termini contrattuali" e il rimborso dei costi sostenuti per la realizzazione dell'opera, quantificati in € 1.188.671,80. Il Comune di Manfredonia, invece, quantifica e determina in € 898.423,55 le spese "effettivamente sostenute dalla società. Spese per le quali si è disposta la liquidazione (…) a tacitazione di ogni e qualsivoglia pretesa". E così la piscina resta incompiuta, e abitata solo dal "Circolo t(r)uffatori", disegnati sulle colonne spoglie da un ironico graffitaro. Nel 2013 la ICOS Sporting Club s.r.l. (una delle aziende che aveva tentato di realizzare l'opera anni prima), con oltre vent'anni di esperienza nella costruzione e gestione di piscine coperte e dodici strutture in tutta la Puglia, propone di terminare i lavori a sue spese, sborsando ben € 2.400.000,00, di cui 2.050.000,00 per lavori e € 350.000,00 per spese generali, tutto attraverso il "financial founding", cioè la concessione della gestione dell'impianto per i prossimi quarant'anni, a cui si aggiunge un contributo annuale del Comune di € 75.000 per vent'anni, in conto servizi in favore di disabili, famiglie meno abbienti, anziani, scuole, associazioni non-profit. Un sogno finalmente divenuto realtà, quindi, e vista la coerenza della società chiamata a gestire l'impresa, tutto dovrebbe andare per il meglio. Adesso i tanti ragazzi che praticano nuoto a livello agonistico non dovranno più spostarsi per l'allenamento, e il nutrito "popolo di nuotatori" che anima il nostro mare d'estate potrà continuare le attività anche d'inverno. Possiamo, quindi, ben considerare questa struttura, come ama dire Saverio Mazzone, Presidente dell'Agenzia del turismo, un altro passo verso il "rinascimento" della nostra città.

Mariantonietta Di Sabato

La palestra

L'ultimo saluto a Gigetto Prato, Re del Carnevale di Manfredonia

Sono passate appena due settimane dal giorno in cui Gigetto, circondato dai presidenti dei carnevali passati, ha ricevuto il riconoscimento "Coriandoli nel sangue" in un favoloso veglioncino organizzato quasi a chiudere un cerchio. Un premio fortemente desiderato, quanto mai inatteso, e ampiamente meritato. Gigetto combatteva da un po' di anni con un terribile male, ma il suo spirito allegro e goliardico non si era spento. Ricordo con piacere quando lo intervistai nel 2013 per un articolo: gli brillavano gli occhi parlando della prima esperienza del veglioncino a 7 anni, la sua iniziazione

Carnevale 1983, Banda "La Chiappona" Ideata da Gigetto Prato (Archivio Mimmo Guerra)

Continua a pag. 2

ICOS 25 ANNIVERSARY YEAR
Sporting Club
PISCINA & PALESTRA
ISCRIZIONI AI CORSI APERTE dal 29 febbraio 2016
Per info:
Via Tenente Sinigaglia - MANFREDONIA
Tel: 3318055479 - 0832240084 (sede centrale) WWW.ICOSPORT.IT

EDIL R.A.M.
• ristrutturazione facciate
• ristrutturazione di interni chiavi in mano
• pulizia terrazze
• noleggio piattaforme aeree
• rifacimento terrazze
• servizi di giardinaggio
Via Gargano, 59 - Manfredonia (FG) - edilram@hotmail.it - Cell. 346.6205582

L'ospedale di Manfredonia in competizione con Cerignola e San Severo

trattativa tra declassamenti e ridimensionamenti

Restano ancora accesi i riflettori sull'Ospedale di Manfredonia il cui futuro è nelle mani del governatore della Regione Puglia, Michele Emiliano, che proprio una settimana fa nella Commissione sanitaria ha discusso con i dirigenti sanitari dei distretti delle province pugliesi il nuovo Piano di riordino della "rete" dei servizi socio-assistenziali e sanitari. Da una prima analisi della bozza i servizi di Capitanata dovrebbero essere ridotti, passando da cinque Presidi Ospedalieri a quattro. L'Ospedale Riuniti di Foggia (hub), P.O. di secondo livello, erogherà servizi di eccellenza, alla cui rete assistenziale si assoceranno i Presidi Ospedalieri di base: Manfredonia (invariato), San Severo e Cerignola (declassati), mentre quello di Lucera si trasformerà in struttura di Comunità H24 che offrirà solo servizi ambulatoriali. A fronte del tentativo di declassamento dei due Presidi Ospedalieri di Capitanata, le comunità di San Severo e di Cerignola sono scese in piazza per manifestare, a gran voce, il loro dissenso. Tale ri-organizzazione è il risultato mate-

Il Governatore della Puglia Michele Emiliano con il Premier Matteo Renzi

matico e ragionieristico scaturito dall'applicazione dei dettami della recente legge di stabilità, della Direttiva europea n. 161/2014 (sui turni e i riposi lavorativi) e del Decreto Ministeriale n. 70/2015 che fissa i parametri di riferimento in base ai bacini d'utenza e alle diverse discipline da rispettare. Lo standard nazionale prevede 3,7 posti letto per mille abitanti, quindi la Capitanata potrà avere 655 posti letto distribuiti tra i Presidi Ospedalieri di base. Quello di Manfredonia potrebbe mantenere i suoi 156 posti letto e aumentarli con l'attivazione della lunga degenza (in sostituzione di Ginecologia). Secondo il nuovo Regolamento per gli Standard Ospedalieri, progettato nel 2012 dal ministero di Renato Balduzzi, i Presidi Ospedalieri di base dotati di Pronto Soccorso devono avere le seguenti specialità: Medicina interna, Ortopedia, Chirurgia generale, Anestesia e servizi di Radiologia, Laboratorio, Emoteca. Quindi, il San Camillo potrebbe mantenere gli attuali reparti, mentre quelli di Gastroenterologia, Cardiologia e Pediatria (riconvertita in medicina dell'infanzia) dovrebbero rientrare nell'Unità Operativa di Medicina Interna per la prevenzione, la diagnosi e la terapia non chirurgica, garantendo quindi i servizi di tipo ambulatoriale. La Regione Puglia, nel ridefinire l'assetto della "rete" dei servizi sanitari, dovrà cercare di potenziare la "rete" dell'assistenza primaria, di quella domiciliare e di quella residenziale insieme alle istituzioni pubbliche, al privato sociale e alle associazioni di categoria. Il Comune di Manfredonia, dal canto suo, ha cercato, in questi ultimi tempi, di creare delle sinergie con l'ASL di Foggia per definire al meglio l'organizzazione dei servizi sanitari nel complesso e ampio territorio di Capitanata. Infatti la Commissione speciale comunale ha definito una "proposta" inviata ad Emiliano con l'auspicio che ne tenga conto nella stesura conclusiva del "piano di riordino regionale". Il "Piano" definitivo verrà presentato lunedì 29 febbraio e solo allora si conosceranno le reali sorti del "San Camillo" , quelle del "Tatarella" di Cerignola e del "Masselli Mascia" di San Severo. Tra tante leggi, regolamenti e numeri ci auguriamo che si cerchi di salvaguardare al meglio la "salute" dei cittadini da non considerarsi come meri "numeri".

Grazia Amoruso

Ospedale di Manfredonia

Segue da pag. 1 - L'ultimo saluto a Gigetto Prato, Re del Carnevale di Manfredonia

Gigetto, Tiziana Gagliardi e il Sindaco Riccardi

al carnevale, dell'aria di carnevale che si respirava nella sua famiglia, dell'entusiasmo nel preparare i veglioni, organizzare i carnevali come presidente, tutto finalizzato al puro divertimento, suo e di coloro che lo seguivano. Il carnevale era la sua passione, e il rammarico di non potersi più adoperare per organizzarlo lo rattristava molto. L'indole festosa, l'allegria, hanno attraversato tutta la sua vita, troppo breve per una persona come lui. Persino la camera ardente, nella sua casa piena di ricordi, "ardeva" degli aneddoti e delle sue battute ben presenti nella memoria degli amici intervenuti a dargli l'ultimo saluto. I suoi scherzi e le sue burle non si limitavano al carnevale soltanto, ma si riversavano con altrettanto impeto nella sua attività di insegnante all'Istituto Tecnico Nautico, così come nel suo incarico di assessore al comune di Manfredonia. Deciso a non far smettere di ridere chi lo circondava, Gigetto si è

Carnevale anni 70 Domenichino Bisceglia e Gigetto

persino scritto in vita un ironico manifesto da affiggere quando sarebbe arrivato il momento. Anche qui il linguaggio tipico degli epitaffi nasconde la passione per i doppi sensi che aveva in vita. Con lui se ne va una personalità forte, che riusciva a mettere estro in qualsiasi cosa facesse; combatteva le sue battaglie, che fossero politiche o meno, con ironia e grinta, sempre in prima linea. Anche se negli ultimi anni è rimasto sempre defilato, Gigetto restava l'anima del carnevale. E adesso che non c'è più tutti ci sentiamo un po' più poveri e un po' più tristi, anche se ben memori di aver conosciuto un personaggio che del carnevale aveva fatto una ragione di vita.

Mariantonietta Di Sabato

Gigetto Prato, Luciano Gatta e Angelo Carbone durante un veglione

***Fino all'ultimo respiro**: Che una bocca, una faccia, rida – che ne so? – per una grazia ricevuta, un terno al lotto o una barzelletta ben raccontata non fa nessuna meraviglia, è la cosa più normale di questo mondo, ma ridere per un guaio, per una vita simile a inferno, beh, non so gli altri, ma a me ha dato da pensare e anche tanto. Mi ricordo che, bambino, mentre assistevo a una partita di calcio nella "fossa dei leoni" (così si chiamava il campo sportivo di questo paese), i miei occhi si posarono sull'atteggiamento del portiere ospite. Non riuscivo a crederci. Dopo uno, due, cinque, sette gol che aveva ricevuto aveva ancora stampato in faccia quel sorriso fuori luogo di quando era cominciata la partita. "Mah, – mi sono detto – questo o è ubriaco o è proprio stupido". Non vi nascondo che sono andato via contrariato. Strada facendo pensavo di chiederne spiegazione al filosofo Nicolino, seconda elementare a Tavernola, dieci anni di militare tra leva e richiamato, lupo di mare e nullatenente – mio padre, praticamente. Arrivato a casa, gli racconto il fatto e lui mi dice: "Sì, Franchino, figliolo, è vero che un bicchiere di vino in più può mettere allegria, come è vero che il riso abbonda sulla bocca degli stolti, lo dicevano anche i latini, però… però, ci possono essere altre ragioni nascoste che fanno ridere una faccia che vorrebbe piangere. Mi hanno detto che quando nasciamo, assieme alla vita ci danno come corredo una damigianetta di pianto e un sacchettino di riso da consumare nel corso della vita. Può anche succedere che qualcuno faccia una vita tanto disgraziata da finire il pianto prima di morire, e per non gettare via il resto della vita, il cervello si inventi di essere Napoleone, Hitler o un fesso qualsiasi pur di vivere; oppure abbiamo sbagliato a capire se usare il pianto o il riso. Ti faccio un esempio "banane", diceva un mio amico: i sapienti dicono che se mille persone mangiano mille galletti, hanno mangiato un galletto ciascuno, non importa se poi uno ne ha mangiati 999 e le altre 999 persone si dividono quell'uno che è avanzato. E' tragico! E' così tragico che sembra comico, e con le comiche, si sa, ci vuole il riso non il pianto. Comunque sia, figlio mio, con il pianto o con il riso, sazio o digiuno, con coraggio o con paura, ricordati che la vita (anche per rispetto di chi l'avrebbe voluta e non l'ha avuta) va vissuta fino all'ultimo respiro perché quello che non è successo in tutta una vita può succedere in un minuto". Scontata verità o come diceva sempre lui: "Ragionamento terra terra alla portata di tutti". Eppure, ogni tanto (anzi, spesso), a partire da me, facciamo finta di non capire o ci scordiamo come se fossimo tante chitarre. Accidenti a noi!*

(Traduzione di Mariantonietta Di Sabato)

Sanitaria del centro
Salute & Benessere
-50% SU CALZATURE COMODE
-40% SU CIABATTE
-25% SU REGGISENI "ANITA"
Si offre consulto Podologico gratuito
a cura della dott.ssa Antonella M. La Tosa
Via Torre dell'Astrologo, 13 - Manfredonia (Fg)
Tel. 0884.661488 - 328.7019085
www.sanitariacentro.it - sanitariadelcentro1@gmail.com

COSMIC s.r.l.
COSTRUZIONI & IMPIANTI
Sede: Via Arte della Pietra, 22
Sede operativa: Zona Industriale P.I.P. lotto 32
MANFREDONIA (FG)
Tel. 0884.513521 Fax 0884.515863

AZZARONE COSTRUZIONI soc.coop.
• Ristrutturazioni e restauri
• Realizzazioni strutture civili ed industriali
• Impermeabilizzazioni • Interventi di manutenzione immediati
Felice 347.2134065 - Michele 380.6461820
Via G. Matteotti, 9 - Manfredonia - azzarone.costruzioni@hotmail.it

Manfredonia, la città di Manfredi e del Carnevale

Con gli ultimi coriandoli liberati nel cielo in onore di Gigetto, possiamo considerare concluso questo lungo Carnevale edizione 2016. Le temperature primaverili hanno certamente invogliato la gente ad assistere al nostro spettacolo di colori, d'arte e di euforia. *"Un'esperienza fantastica, piena, rotonda. Completa. Tante le strade da percorrere, gli obiettivi da raggiungere. In cima a tutti, provare a ricreare un'atmosfera di condivisione e partecipazione in città - il feeling del Carnevale di Manfredonia - da un lato, e l'aumento dell'impatto mediatico dall'altro, per enfatizzarne l'attrattività. E due i sentimenti che mi restano su tutti: soddisfazione per il risultato raggiunto e piena consapevolezza delle responsabilità che mi attendono. Davanti un percorso lungo e stimolante, che abbiamo appena cominciato. Insieme a una comunità di cittadini e operatori che si è dimostrata pronta a sostenere*

Saverio Mazzone con il Satanello ed il Pagliaccio

le sfide più impegnative. Una città matura, pronta a scrivere un futuro migliore". In tutte le sue dichiarazioni pubbliche e non, Saverio Mazzone, Amministratore Unico di una rinnovata Agenzia del Turismo, non nasconde la soddisfazione per i risultati portati da questa 63^ edizione del Carnevale di Manfredonia. Saverio Mazzone, dai principi dello scorso novembre, data del suo insediamento alla guida della società misto pubblico-privata, ha avviato un percorso preliminarmente conoscitivo di un sistema, di un'organizzazione, di una città che vuole far uscire sempre più la sua vocazione turistica. Una città che nell'ultimo decennio ha avviato progetti straordinariamente importanti, volti alla valorizzazione del patrimonio artistico, culturale e paesaggistico (scogli a parte, *sembra*). Patrimonio che dovrà essere gestito e valorizzato per mezzo anche di eventi

Socia Arco Boccolicchio Carnevale 2016

culturali come il Carnevale che quest'anno ha dato spazio alla tradizione, con la Socia di Bruno Mondelli che ha rievocato il ballo per casa, i funerali di Ze Pèppe, con il macabro epilogo che vede il cafone che viene dalla campagna bruciare sotto gli occhi di tutti i suoi compaesani, la tradizione dei canti popolari in vernacolo, il ballo per casa trasferito dai garage di una volta ai pub di oggi, il rinnovato vegliocino dei bambini e le riesumate maschere del satanello e del pagliaccio col compasso. Saverio Mazzone ha saputo garantire un clima disteso, tra tutti gli operatori (la gran parte) dando spazio a tutti grazie anche alle maggiori disponibilità finanziare rispetto agli ultimi tre anni. € 212.500,00 messi a disposizione dal Comune, € 4.000 dall'ASE (che ha svolto anche uno straordinario lavoro di decoro della città) e € 15.000 dal Parco Nazionale del Gargano. Presentata anche domanda di cofinanziamento dalla Regione Puglia, della quale non si ha ancora esito, pertanto la somma, nel caso arrivasse, costituirebbe un tesoretto

I funerali di Ze Peppe

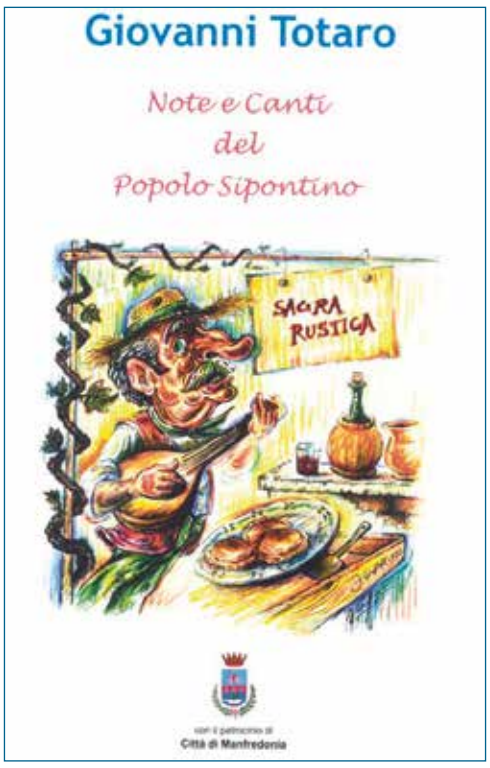
per l'anno prossimo. A brevissimo la rendicontazione che sarà depositata presso gli uffici competenti del Comune, e ci si augura che per l'approvazione del bilancio non si debba aspettare, come ogni anno, alla vigilia del Carnevale successivo, causa principale, se non esclusiva, della gestione in emergenza di questo spettacolare evento. Migliorano i luoghi d'incontro e di socializzazione della nostra città: Piazza del Popolo, corso Manfredi, a breve Piazzale Diomede. Tirati a nuovo quasi tutti i monumenti che hanno segnato la nostra storia, ora serve che ognuno di noi cominci a pensare che siamo una comunità: tutti utili e nessuno indispensabile. Buon inizio lavori del Carnevale 2017 nella città di Manfredi.

Raffaele di Sabato

Il Maestro Giovanni Totaro, musico del popolo sipontino

Note e canti del popolo sipontino, una raccolta di poesie in dialetto che raccontano il passato della nostra terra. Uno spaccato della vita quotidiana, la rivisitazione di un mondo che sta scomparendo e che si vuol riportare alla luce. Questo è il regalo che il Mº Giovanni Totaro, prima di lasciarci per sempre, ha voluto fare alla sua amata Manfredonia. Geniale l'idea di mettere insieme sedici poesie, opportunamente selezionate, dove predominano gli aspetti sociali, storici, culturali e folcloristici locali e musicarle. I versi delle canzoni sono scritti da poeti locali, veri cultori di storia patria,

Il Maestro Giovanni Totaro



come Lino Nenna, Antonio Di Tullo, Franco Rinaldi, Vittorio Tricarico, Michele Guglielmi e lo stesso Totaro. Tutti brani dove più intensi sono i segnali di un passato che sta scomparendo: *Re Manfròde*, *Madonna Sipundùne*, *A paranze*, *A ciambotte*, *U scarpere*, *Ji arrevete Ze Peppe*, *Alla mode i' Sepundùne*. Bella la veste tipografica del volume curata da A. Angrisani, per le Ed. Musicali di Grottaminarda (2013), dove i testi sono accompagnati dai rispettivi spartiti. In copertina fa bella mostra una vignetta di Francesco Granatiero. Profonde la presentazione di Italo Magno e l'introduzione socio-antropologica di Silvio Cavicchia. Versi e musica sono stati raccolti anche in un CD al quale hanno collaborato il M° Matteo Trimigno, per gli arrangiamenti e i cantanti Lucia Ognissanti, Loredana Totaro, Michele Di Giorgio, Salvatore Piccoli, Giuseppe Rignanese, Marco Troiano, Tonino Scircoli, Michele Ognissanti e Carla Principe. Un'opera che merita di essere additata, in particolare ai giovani fruitori e portatori delle tradizioni della propria terra per seguire l'esempio di chi, come Giovanni Totaro, ancor giovinetto, ha manifestato grande interesse e passione per la musica fino a conseguire il diploma al Conservatorio "U. Giordano" di Foggia e successivamente approdare all'insegnamento. Da queste colonne, vogliamo ricordarlo con affetto ai lettori che, siamo certi, porteranno sempre nel cuore chi, come Giovanni Totaro, ha speso la sua intensa esistenza, attraverso numerose iniziative, ad inculcare nei giovani la passione per la musica trasmettendo loro il forte legame per le proprie radici.

Matteo di Sabato

Corso di Speleologia 2016 a Manfredonia

Partirà nella prossima primavera il nuovo corso di introduzione alla speleologia della Scuola di Speleologia di Manfredonia del Gruppo Speleologico Gargano, giunto ormai alla quinta edizione. Come sempre oltre alle lezioni teoriche seguiranno delle esercitazioni pratiche di livello incrementale per apprendere le tecniche base e l'uso degli attrezzi per visitare una grotta. Un'occasione unica quindi per entrare in questo mondo

affascinante e atavico, non dimentichiamo mai che i nostri progenitori hanno vissuto in questi ambienti, in sintonia con la natura. Il Gruppo Speleologico del Gargano è un'associazione senza fine di lucro che ha per scopo la diffusione ed il progresso della speleologia, con particolare riguardo all'esplorazione, lo studio e la salvaguardia dell'ambiente naturale carsico ed ipogeo, comprese le cavità artificiali di interesse storico, culturale, sociale e antropologico.

Giovanni Gatta

CASA MANFREDI
BED AND BREAKFAST
Corso Manfredi, 209
71043 Manfredonia
cell +39 388 6251929
email casamanfredi2012@gmail.com

www.gruppotoscano.it - lg.manfredonia@gruppotoscano.it
1° AGOSTO - INAUGURAZIONE DELLA SEDE DI MANFREDONIA
toscano
Punto Affiliato
Per vendere casa velocemente e bene
L.go degli Agavi, 3 Manfredonia - Tel. 389 5406228

ridendo quando tutti piangeranno. (Jim Morrison)

Arti Grafiche DIGICOPAS LA TIPOGRAFIA
Il tuo partner per la stampa
MODULISTICA AZIENDALE - MANIFESTI - VOLANTINI DEPLIANT - CATALOGHI - LIBRI - ETICHETTE
BLOCCHI APPUNTI E AUTOCOPIANTI - PARTECIPAZIONI
Via Feudo della Paglia, 21 - 71043 MANFREDONIA (Fg)
tel. 0884.532568 - digicopas@gmail.com
GOODSTAFF.it

Dario Santoro, Campione Italiano Maratona: un grande ruolo la mia forza mentale

Dario Santoro

Abbiamo incontrato Dario Santoro, atleta 25enne di Manfredonia, Campione Nazionale 2015 di Maratona, per farci raccontare la sua passione per lo sport. "A 16 anni con il professore di educazione fisica abbiamo iniziato a fare allenamenti due volte a settimana, vincendo il titolo regionale e approdando alle nazionali". *Nella tua disciplina quali difficoltà si incontrano?* "Infortuni, momenti dove le motivazioni vengono meno! Nell'ultima maratona ho avuto crampi muscolari, con i quali ho dovuto convivere per 11 km, gli ultimi. Nella corsa il 70% dalla performance è forza mentale!". *Quale alimentazione segui prima, durante e dopo una gara?* "Seguo un'alimentazione corretta grazie anche al lavoro del mio amico Nutrizionista Atanasio De Meo." *Cosa ti ha fatto mollare o cosa ti fa continuare a fare sport?* "L'anno 2011 avevo deciso di mollare per via di una forte infiammazione tendinea, un amico fraterno, ex atleta di Manfredonia, Michele Quitadamo mi spronò tantissimo e mi accompagnò per un periodo durante tutti i miei allenamenti!" Dario, nonostante la sua giovane età, non trascura l'aspetto mentale che gli permette di attraversare momenti bui. Crederci sempre, la forza di volontà, l'impegno, la passione, la costanza sono le chiavi del successo. *Quali i meccanismi psicologici ritieni ti abbiano aiutano nello sport?* "La nascita di mio figlio mi ha fatto scattare quel meccanismo psicologico che si chiama responsabilità. Da quel momento affronto tutto con più determinazione e impegno!" *Qual è il messaggio che vorresti dare per sconsigliare l'uso del doping?* "Sicuramente il doping non fa bene, inoltre chi si mette in gioco nello sport lo dovrebbe fare con le proprie forze!" Riesci ad immaginare una vita senza lo sport? "Lo sport è il miglior toccasana ed è un'ottima valvola di sfogo". *Ritieni utile lo psicologo dello sport, e per quali aspetti e in quali fasi dell'attività sportiva?* "Penso che abbia una grande importanza, su aspetti come la capacità di avere una forte autostima e di guardare le cose con ottimismo, e durante le fasi negative come infortuni oppure periodi dove le motivazioni vengono a mancare!". *Quindi sport quale toccasana per il corpo e per la mente. Hai dovuto scegliere nella tua vita di prendere o lasciare uno sport a causa di una carriera lavorativa?* "Purtroppo sono disoccupato, ma se mi troverò avanti a una scelta simile, darei più importanza al lavoro; purtroppo lo sport non mi dà da vivere. Questo non significa che lascerei lo sport, perché lo sport è vita!"

Matteo SIMONE
Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt ed EMDR

Facciamo il punto sul Manfredonia calcio

Nove gare da giocare per un totale di ventisette punti a disposizione. La salvezza del Manfredonia passa dalle 5 sfide del Miramare e dalle 4 lontane dalle mura sipontine: Gallipoli, Picerno, Torrecuso, Turris ed Aprilia, le gare interne; Virtus Francavilla, Isola Liri, San Severo e Nardò, in trasferta. Tutti confronti importantissimi, sfide dirette e trasferte più o meno difficili, all'interno delle quali bisognerà "trovare" i punti necessari per toccare quota 40-41, più quelli necessari, 1 o 2, per compensare la futura penalizzazione che il giudice sportivo infliggerà tra non molto alla squadra bianco-celeste per le note vicende legate alla vertenza economica dell'ex Michele D'Ambrosio. Diciamo una dozzina di punti o forse più. La salvezza, però, non transiterà soltanto su questa strada. Sarà infatti necessario anche il pieno recupero degli infortunati: Claudio Gentile, Luca Pellegrino ed Ivan Romito. In più, non ci sarà più spazio per le distrazioni, le sviste, i cali di concentrazione, a volte determinanti in negativo, ma si dovrà soltanto capitalizzare al massimo almeno le gare interne. Infine, la speranza

è che i sipontini riescano a trovare la giusta serenità interna, collettiva ed individuale, elemento importante affinché il Manfredonia possa timbrare nuovamente il tagliando della permanenza in serie D. Nelle due stagioni immediatamente precedenti a quella tuttora in corso, il gruppo ha centrato l'obiettivo. Ergo, siamo sicuri che ci riuscirà anche questa volta.

Antonio Guerra

La Sebilot Volley Femminile in testa al Campionato a suon di record

La ASD Volley Femminile, che quest'anno ha legato il suo nome alla Sebilot, azienda sipontina che si occupa di Logistica e Distribuzione di Apparecchi da Divertimento, ha cominciato la stagione con undici vittorie consecutive, un record che mai nessun'altra società aveva stabilito prima. Dopo la battuta d'arresto ad Altamura, in casa della Domar Leonessa Volley, la marcia della Sebilot Volley, è ricominciata con il passo delle prime giornate: quattro vittorie nette e con set giocati sempre ad alto livello. Ad oggi il primato del Girone A delle Serie

C, la Sebilot lo condivide con la Prisma Asem Bari, che dovrà affrontare, in trasferta, il 24 aprile, gara che deciderà la regina del Campionato. Non sono mancati i contrattempi nell'arco della stagione: un problema fisico ha tolto, per tutta la stagione al coach Fabio Delli Carri, Luciana La Torre, banda/ricevitore, sicuramente una delle ragazze più duttili ed esperte del roster sipontino. Da più di un mese la Sebilot Volley deve rinunciare anche a Franco Murgo, direttore sportivo, ed insostituibile anima del team sipontino; ci auguriamo che a breve possa riprendere il suo posto dopo aver egregiamente superato un acciacco fisico. Nell'ultima settimana a sostituire la titolare infortunata è arrivata Loredana Montenegro, una garanzia nel ruolo, già, in passato, in forza alla squadra allenata da Fabio Delli Carri.

Antonio Baldassarre

La Futsal Donia compie l'impresa di vincere la Coppa Puglia di calcio a 5

La giovane società del Presidente Nico Di Candia, dopo soli tre anni di attività mette in bacheca la Coppa Puglia, un trofeo ambitissimo. La vittoria di una coppa non è mai un'impresa semplice: la Futsal Donia ha dovuto sudare le fatidiche "sette camicie" per arrivare alla finalissima del PalaPoli di Molfetta. Dopo i primi turni superati agevolmente, le prime difficoltà sono giunte contro la Salapia di Margherita di Savoia, attuale prima del girone A della Serie C2 di calcio a 5, e contro la Fuente di Foggia, in cui militano tanti sipontini. La semifinale contro l'Altamura ha visto gara-1 al PalaScaloria, chiusa con vantaggio minino, 3 a 2, grazie ad una prodezza di Norman Natalino nei minuti finali. La vittoria in terra barese, sofferta ma meritata, ha dato l'accesso alla finale ai ragazzi di Martino Portovenero. Al "PalaPoli" con la squadra sono arrivato almeno duecento sostenitori e la diretta radiofonica di ReteSmash. Dopo il vantaggio di Claudio Ortuso, le due reti subite e lo svantaggio hanno fatto pensare il peggio; invece le reti di Raffy Lupoli e di Antonio Cotrufo hanno lanciato la Futsal Donia verso la vittoria. A 40'' dal termine l'Audace Monopoli ha raggiunto un

insperato pari e mandato le squadre all'overtime di 5'. Ancora Raffy Lupoli e il capitano, Gaetano Orbelli, hanno permesso un trionfo storico di cui tutta la citta ha gioito.

Antonio Baldassarre

Sostieni l'informazione libera della tua città
Associazione Culturale e di Promozione Sociale
"ManfredoniaNew"
IBAN: IT-58-I-07601-15700-001012346134
CC Postale: 1012346134
Sostienici se ritieni il nostro servizio utile per la nostra città.

ManfredoniaNews.it
libertà di espressione
Direttore responsabile: **Raffaele di Sabato**
N.3 Anno VII del 27 febbraio 2016 - stampate 8.000 copie
Registrazione al Tribunale di Foggia n. 31/09 del 13.11.2009
e-mail: redazione@manfredonianews.it - Tel. 333.8772725
Stampa: Grafiche Grilli - Foggia